

【マインドフルコーチング®基礎エッセentials】

基礎エッセentials 入門クラス			
講座名	日程	時間	
オンライン講座Aコース (全3回)	A1	2024年8月6日 (火)	19:30-21:30
		2024年9月8日 (月)	10:00-12:00
	A2	2024年8月20日 (火)	19:30-21:30
		2024年9月8日 (月)	13:00-15:00
	A3	2024年8月27日 (火)	19:30-21:30
		2024年9月29日 (月)	10:00-12:00
オンライン講座Bコース (全3回)	B1	2024年8月4日 (月)	10:00-12:00
		2024年9月3日 (火)	19:30-21:30
	B2	2024年8月4日 (月)	13:00-15:00
		2024年9月10日 (火)	19:30-21:30
	B3	2024年8月18日 (月)	10:00-12:00
		2024年9月17日 (火)	19:30-21:30
1 dayコース (半期に一回開催されます)		調整中	2月頃/8月頃

基礎エッセentials 実践クラス				
講座名	期	日程	時間	
DAY1	マインドフルコーチング®の本質と基盤① マインドフルネスとコーチングの原理原則 / 注意力の活用	第16期	2024年4月13日 (土)	13:00-17:30
		第17期	2024年10月27日 (日)	13:00-17:30
DAY2	マインドフルコーチング®の本質と基盤② エモーショナルインテリジェンス (EI) / 共感コミュニケーション	第16期	2024年4月20日 (土)	13:00-17:30
		第17期	2024年11月10日 (日)	13:00-17:30
DAY3	マインドフルコーチング®の本質と基盤③ ポジティブティ/コーチングの対話プロセス	第16期	2024年5月11日 (土)	13:00-17:30
		第17期	2024年11月17日 (日)	13:00-17:30
DAY4	マインドフルコーチング®の実践① コーチングの対話プロセス「ゴール設定」	第16期	2024年5月20日 (月)	19:30-21:30
		第17期	2024年12月2日 (月)	19:30-21:30
DAY5	マインドフルコーチング®の実践② コーチングの対話プロセス「ゴール設定」/ロービーム・ハイビーム	第16期	2024年6月3日 (月)	19:30-21:30
		第17期	2024年12月9日 (月)	19:30-21:30
DAY6	マインドフルコーチング®の実践③ コーチングの対話プロセス「ゴール設定」～「行動促進」/問いの視点を増やす	第16期	2024年6月22日 (土)	13:00-17:30
		第17期	2024年12月21日 (土)	13:00-17:30
DAY7	マインドフルコーチング®の実践④ コーチングの対話プロセス「ゴール設定」～「行動促進」	第16期	2024年7月1日 (月)	19:30-21:30
		第17期	2025年1月14日 (火)	19:30-21:30
DAY8	マインドフルコーチング®の実践⑤ 問いと共にある在り方/発達促進、行動促進	第16期	2024年7月15日 (月)	19:30-21:30
		第17期	2025年1月27日 (月)	19:30-21:30
DAY9	マインドフルコーチング®の実践⑥ マインドフルネスとコーチングスキルの統合	第16期	2024年8月3日 (土)	13:00-17:30
		第17期	2025年2月8日 (土)	13:00-17:30
DAY10	マインドフルコーチング®の実践⑦ マインドフルネスとコーチングスキルの統合	第16期	2024年8月19日 (月)	19:30-21:30
		第17期	2025年3月1日 (土)	13:00-17:30
DAY11	マインドフルコーチング®の実践⑧ マインドフルネスとコーチングスキルの統合/ (17期) 修了技能審査	第16期	2024年9月2日 (月)	19:30-21:30
		第17期	2025年3月30日 (日)	13:00-17:30
DAY12	マインドフルコーチング®の実践⑨/修了技能審査	第16期	2024年9月29日 (日)	13:00-17:30

※17期より開催日数が変更しました。

応用コース チェンジメーカー (CM)				
講座名	期	日程	時間	
DAY1	DiSC®を通じた自己理解と他者理解	第8期	2024年6月29日 (土)	13:00-17:00
DAY2	DiSC®を活用したコーチング演習 (他者適応)	第8期	2024年7月6日 (土)	13:00-18:00
DAY3	状況適応理論の基本	第8期	2024年7月20日 (土)	13:00-17:00
DAY4	状況適応とDiSC®を組み合わせた個別対応	第8期	2024年7月27日 (土)	13:00-18:00
DAY5	免疫マップの基本と自己洞察	第8期	2024年8月24日 (土)	13:00-18:00
DAY6	免疫マップを活用したコーチング	第8期	2024年8月31日 (土)	13:00-18:00
DAY7	プロフェッショナルコーチングの基盤	第8期	2024年9月21日 (土)	13:00-18:00
DAY8	クライアントとの合意形成/信頼と安全	第8期	2024年9月28日 (土)	13:00-18:00
DAY9	共感コミュニケーションからコーチとしての傾聴へ	第8期	2024年10月19日 (土)	13:00-18:00
DAY10	気づきを引き起こす	第8期	2024年10月26日 (土)	13:00-18:00
DAY11	クライアントの成長を促進する	第8期	2024年11月9日 (土)	13:00-18:00
DAY12	Coaching, Beginner's mind～学習の統合～ 修了技能審査の発表、修了証・認定証の付与は別日に年内修了。	第8期	2024年11月30日 (土)	13:00-18:00