

MBCC® (Mindfulness Based Coach Camp) 講座年間スケジュール 2024年度

【共感コミュニケーション】

共感コミュニケーション®認定講座

共感コミュニケーション®認定講座				
	講座名	期	日程	時間
DAY1	集中瞑想とマインドフルリスニング	第3期	2024年8月20日 (火)	20:00-22:00
DAY2	集中瞑想と観察瞑想の実践からオープンに聴くことの本質を体感する	第3期	2024年8月27日 (火)	20:00-22:00
DAY3	日常会話の中のマインドフルリスニング	第3期	2024年9月10日 (火)	20:00-22:00
DAY4	共感コミュニケーションの実践 (1)	第3期	2024年10月1日 (火)	20:00-22:00
DAY5	共感コミュニケーションの実践 (2)	第3期	2024年10月8日 (火)	20:00-22:00
DAY6	共感コミュニケーションの実践 (3)	第3期	2024年10月22日 (火)	20:00-22:00
DAY7	共感コミュニケーション®修了演習	第3期	2024年10月29日 (火)	20:00-22:00

共感コミュニケーション®認定講師養成コース

共感コミュニケーション®認定講師養成コース				
	講座名	期	日程	時間
DAY1	プログラムの全体像	第2期	2024年11月21日 (木)	20:00-22:00
DAY2	MBCC®の学習哲学	第2期	2024年12月5日 (木)	20:00-22:00
DAY3	瞑想の科学と実習ガイド (1)	第2期	2024年12月19日 (木)	20:00-22:00
DAY4	瞑想の科学と実習ガイド (2)	第2期	2025年1月16日 (木)	20:00-22:00
DAY5	マインドフルネス講座実習	第2期	2025年1月23日 (木)	20:00-22:00
DAY6	マインドフルリスニング講座実習	第2期	2025年2月6日 (木)	20:00-22:00
DAY7	共感コミュニケーション講座実習 (1)	第2期	2025年2月20日 (木)	20:00-22:00
DAY8	共感コミュニケーション講座実習 (2)	第2期	2025年3月6日 (木)	20:00-22:00
DAY9	目的別学習デザイン/講座実習	第2期	2025年3月13日 (木)	20:00-22:00
DAY10	講師認定審査/修了演習	第2期	2025年3月27日 (木)	20:00-22:00