MBCC® （Mindfulness Based Coach Camp）2025年スケジュール

【マインドフルコーチング® 基礎エッセンシャルズ】

基礎エッセンシャルズ　入門クラス			
課程		日程	
オンデマンド学習A・Bコース	※eラーニングで各自学習を進めます。 （受講可能期間：受講開始から12ヶ月以内）		
オンライン講座Aコース（全3回）	A1	上記二次元バーコードから HP内日程をご確認いただけます。	
	A2		
	A3		
オンライン講座Bコース（全3回）	B1		
	B2		
	B3		
1dayコース（半期に一回開催予定）	--	--	--

基礎エッセンシャルズ 実践クラス			
■ 受講対象 <2025年春期>18期：入門クラス（旧SSU）を修了済もしくは2025年2月末までに修了予定の方 <2025年秋期>19期：入門クラス（旧SSU）を修了済もしくは2025年9月末までに修了予定の方			
課程		2025年度春期 18期	2025年度春期 19期
DAY1	マインドフルコーチング® の本質と基盤① マインドフルネスとコーチングの原理原則 / 注意力の活用	2025年 04/12（土） 13:00-17:30	2025年 10/05（日） 13:00-17:30
DAY2	マインドフルコーチング® の本質と基盤② エモーショナルインテリジェンス（EI）／共感コミュニケーション	04/19（土） 13:00-17:30	10/19（日） 13:00-17:30
DAY3	マインドフルコーチング® の本質と基盤③ ポジティビティ/コーチングの対話プロセス	05/10（日） 13:00-17:30	11/09（日） 13:00-17:30
DAY4	マインドフルコーチング® の実践① コーチングの対話プロセス「ゴール設定」	05/19（月） 19:30-21:30	11/21（金） 19:30-21:30
DAY5	マインドフルコーチング® の実践② コーチングの対話プロセス「ゴール設定」/ロービーム・ハイビーム	06/02（月） 19:30-21:30	12/05（金） 19:30-21:30
DAY6	マインドフルコーチング® の実践③ コーチングの対話プロセス「ゴール設定」～「行動促進」/問いの視点を増やす	06/14（土） 13:00-17:30	12/20（土） 13:00-17:30
DAY7	マインドフルコーチング® の実践④ コーチングの対話プロセス「ゴール設定」～「行動促進』	06/30（月） 19:30-21:30	2026年 01/09（金） 19:30-21:30
DAY8	マインドフルコーチング® の実践⑤ 問いと共にある在り方/発達促進、行動促進	07/14（月） 19:30-21:30	01/19（月） 19:30-21:30
DAY9	マインドフルコーチング® の実践⑥ マインドフルネスとコーチングスキルの統合	08/02（土） 13:00-17:30	02/07（土） 13:00-17:30
DAY10	マインドフルコーチング® の実践⑦ マインドフルネスとコーチングスキルの統合	08/31（日） 13:00-17:30	02/28（土） 13:00-17:30
DAY11	マインドフルコーチング® の実践⑧ マインドフルネスとコーチングスキルの統合/（17期）修了技能審査	09/07（日） 13:00-17:30	03/14（土） 13:00-17:30

MBCC® （Mindfulness Based Coach Camp）2025年スケジュール

【マインドフルコーチング® 応用チェンジメーカー】

応用コース　チェンジメーカー（CM）		
課程		2025年度（9期）
DAY1	DiSC® を通した自己理解と他者理解	2025年 06/28（土） 13:00-17:00
DAY2	DiSC® を活用したコーチング演習（他者適応）	07/05（土） 13:00-18:00
DAY3	状況適応理論の基本	07/19（土） 13:00-17:00
DAY4	状況適応とDiSC® を組み合わせた個別対応	07/26（土） 13:00-18:00
DAY5	免疫マップの基本と自己洞察	08/23（土） 13:00-18:00
DAY6	免疫マップを活用したコーチング	08/30（土） 13:00-18:00
DAY7	プロフェッショナルコーチングの基盤	09/20（土） 13:00-18:00
DAY8	クライアントとの合意形成/信頼と安全	09/27（土） 13:00-18:00
DAY9	共感コミュニケーションからコーチとしての傾聴へ	10/18（土） 13:00-18:00
DAY10	気づきを引き起こす	10/25（土） 13:00-18:00
DAY11	クライアントの成長を促進する	11/08（土） 13:00-18:00
DAY12	Coaching, Beginner's mind〜学習の統合〜 修了技能審査の発表、修了証・認定証の付与は別日にて年内修了。	11/29（土） 13:00-18:00